

## Пожар

Пожары в общественных зданиях с массовым пребыванием людей (кинотеатре, магазине, дискотеке, школе) считаются наиболее опасными. Присутствие большого количества людей, наличие множества помещений, коридоров и проходов – все это препятствует эвакуации людей и материальных ценностей.

Опыт показывает, как важно своевременно известить окружающих людей о пожаре. Признаки возникновения пожара – дым, запах гари.

Для оповещения о пожаре в нежилых многоэтажных зданиях, театрах, кинотеатрах, клубах, музеях, магазинах, крытых рынках устанавливаются системы оповещения. Они бывают различных типов:

- звуковые – звонки, сирены, гудки и другие звуковые устройства;
- световые – табло с надписями «Пожар», «Выход» и др.;
- речевые – микрофоны, магнитофоны, стационарные усилители, радиоточки.

Услышав или увидев сигнал системы оповещения, сориентируйся и покинь горящее здание. Постарайся выбрать самый безопасный и быстрый способ, найди и используй эвакуационные выходы – они обозначаются стрелками и указателями **«ВЫХОД»** белого цвета на зеленом фоне.

В жилых зданиях автоматических систем оповещения практически нет, поэтому извещение окружающих о пожаре будет зависеть от тебя и твоих соседей.

Внимательный человек должен замечать дым, запах гари, горячую стену (дверь), завывание сирен специальных автомашин.

Еще раз запомни – **телефон службы спасения – 101.**

Учти, что даже при своевременном оповещении пожарной службы ей потребуется 5-6 минут, чтобы добраться до места пожара. В эти минуты твоя жизнь будет зависеть от правильности твоих действий и поступков.

Основными опасными факторами пожара, приводящими к гибели или травмам людей, являются:

- открытый огонь;
- высокая температура (свыше 100°C);
- токсичные отравляющие продукты горения;
- недостаток кислорода.

О том, насколько опасны продукты горения, можно судить по печальной статистике известного пожара, произошедшего в токийском магазине одежды. В этой трагедии погибло 118 человек, из них 96 – от отравления токсическими продуктами горения, 22 – разбились, выпрыгивая из окон.

Следует помнить, что недостаток кислорода всего на 3 процента затрудняет дыхание, а снижение концентрации кислорода до 14 процентов вызывает нарушение координации движений у человека. Вдыхание горячего воздуха, температура которого свыше 100°C, приводит к потере сознания и гибели через 3-4 минуты вследствие удушья, так как максимальная температура,

которую может выдерживать человек – 60°C. Вот почему так важно сразу начать активно действовать!

Необходимо помнить, что число жертв при пожаре резко возрастает из-за паники и ошибок в поведении людей. Например: если во время пожара в магазине все покупатели бросятся к одному выходу, сбивая с ног друг друга, то кто-то обязательно пострадает или погибает в давке. Поэтому, если ты попал в подобную ситуацию, не паникуй и не дай себя увлечь обезумевшей толпе – ищи запасные аварийные выходы (лучше всего, попав в незнакомое здание, постарайся сразу запомнить, где они расположены).

Не теряй голову в опасной ситуации. Помни, что пожар можно предотвратить, либо ликвидировать в первые же минуты. Причем это под силу любому человеку, сохраняющему хладнокровие и обладающему минимумом знаний о правилах поведения при пожаре.

Запомни следующие правила:

- **Не паникуй**, действуй обдуманно.
- **Опасайся толпы, рвущейся к выходу**. Помни, что во всех зданиях всегда есть эвакуационные и запасные выходы.
- **Не пытайся спасти свои вещи** – жизнь несоизмеримо дороже их.

Помни, что в специальных местах есть огнетушители и другие средства борьбы с пожаром. Учитывая подобные ситуации, научись ими пользоваться заранее.

## **В местах скопления большого количества людей**

Массовые шествия, митинги, уличные концерты, футбольные матчи и т.п. нередко заканчиваются трагично (гибель 56 человек в 1999 г. на входе в станцию метро «Немига» в г. Минске и др.). **Как уберечься в толпе?**

**Толпа** – это временное неорганизованное скопление большого количества людей, непосредственно контактирующих друг с другом.

**Во-первых**, собираясь на митинг, необходимо выяснить, санкционирован ли он властями. Если это мероприятие не разрешено, то оно уже в начальной стадии превращается в экстремальную ситуацию.

**Во-вторых**, для реализации комплекса мер безопасности необходимо прогнозировать ситуацию, желательно не упускать из виду направление движения толпы, особенно по краям и около стен, трибун и других постаментов и строений. Следует держаться подальше от мест дислокации сотрудников органов общественной безопасности, милиции, так как на нее часто бывает направлено недовольство и агрессия толпы, вплоть до летящих камней, бутылок и других небезопасных тяжелых предметов, и Вы можете оказаться в эпицентре событий.

Накопленный специалистами практический опыт позволяет дать и другие полезные рекомендации участнику подобных мероприятий.

Собираясь на мероприятие с массовым скоплением людей необходимо:

- не брать с собой детей, тем более малолетних;

- не брать с собой острых, колющих или режущих предметов (зонтики, трости, длинные расчески, флаги с древком и др.);
- не надевать галстук, шарф, обойтись без сумок, портфелей и другой ручной клади;
- обувь должна быть без шнурков и на низком каблуке;
- желательно снять с себя различную символику, написанную на государственном или любом иностранном языке;
- взять с собой документ, удостоверяющий Вашу личность;
- не следует стремиться приблизиться к агрессивным настроенным группам, к местам установки трибун и микрофонов, где выступают ораторы, артисты и т.п. На «окраине» наиболее безопаснее, здесь люди наименее подвержены «эффекту толпы» и отношения между ними складываются более взвешенные и спокойные;
- не следует также находиться около мусорных контейнеров, урн, картонных коробок, детских колясок, чемоданов, бесхозных сумок. Не надо наступать на лежащие на земле пакеты, кульки и т.п., тем более поднимать их, ведь не известно, что в них лежит.

При проведении политических митингов игра на контрастах «чужие-наши» особенно характерна. Для толпы важны такие события, как, допустим, первый камень в витрину, первая кровь и т.п. Психологически это выводит толпу на совершенно новый уровень опасности, где коллективная безответственность превращает каждого его члена в безжалостного преступника. Из такой толпы надо немедленно уходить.

Для того, чтобы уцелеть в толпе, не следует идти против ее движения. Если же Вы увлечены движением толпы, избегайте ее центра. Избегайте близкого соседства витрин, оград, столбов, деревьев – Вас могут прижать к ним и раздавить. Ни за что и ни за кого не цепляйтесь руками, иначе их могут сломать. Если Вы что-то уронили, не пытайтесь нагнуться и поднять – жизнь дороже.

В плотной толпе существует опасность сдавливания. Рекомендуется сцепить руки в замок, расположив его на уровне груди – таким образом будет защищена диафрагма грудной клетки. Можно также напряженно согнуть руки в локтях и прижать их к корпусу, при этом толчки сзади принимаются на локти, а диафрагму защищают напряженные руки.

Находясь в толпе, главное – не упасть. Если вы упали, необходимо защитить голову руками и попытаться немедленно, рывком встать. Для этого рекомендуется быстро подтянуть к себе ноги, сгруппироваться, одной ногой (полной подошвой) упереться в землю и резко разогнуться. Это сделать очень непросто, часто бывает, что об упавшего спотыкается следующий и падает под напором толпы, за ним таким же образом падает третий и т.д. – возникает «эффект домино», где существует опасность сдавливания вплоть до смертельного исхода.

Если милиция и другие спецподразделения начали операцию по рассеиванию толпы или возникла стычка, а Вы оказались поблизости, не теряйте контроля над собой. Не делайте резких движений, не кричите, не бегите – иначе Вас

могут принять за нарушителя или подстрекателя беспорядка. Всем своим видом демонстрируйте миролюбие и спокойствие. Если Вас задержали, не пытайтесь сразу доказать, что это сделано незаконно, не настраивайте против себя сотрудников правоохранительных органов.

Во время разгона толпы не исключена паника, которая может начаться и из-за террористического акта. Не бросайтесь при этом бежать сломя голову, а по возможности трезво оцените обстановку и примите верное решение. В этом Вам поможет заранее обдуманная мысленная карта-схема демонстрации, митинга с возможными путями отступления. Сохранить трезвый рассудок и ясную голову Вам помогут приемы аутотренинга и критическая оценка происходящих вокруг Вас событий.

Если Вы хотите выбраться из толпы, но она слишком плотная или не выпускает Вас, попробуйте сделать это, притворившись пьяным, больным, психически неуравновешенным и пр.

**Запомните! В любом случае самообладание, трезвый расчет и прогнозирование – это три кита, на которых стоит Ваша безопасность.**

В заключение следует напомнить основные правила поведения на спортивной арене во время футбольного (хоккейного) матча.

**Находясь среди «фанатов» спортивного клуба необходимо:**

- не спорить, не выкрикивать лозунги против команды «фанатов»;
- не высказывать критических замечаний и ни в коем случае «не воспитывать» молодых людей, находящихся рядом с Вами;
- в конце матча постарайтесь немного раньше покинуть спортивную арену;
- при посадке в общественный транспорт не желательно заходить в общественный транспорт вместе с группой «фанатов». **Внимание! Всегда помните, что Вы в первую очередь отвечаете за свою личную безопасность!**

## **Разрушение зданий**

Здания могут разрушаться при землетрясениях, из-за вибраций, взрывов газа, урагана, землетрясений или дефектов строительных конструкций и недобросовестности строителей. Хотя на территории нашей страны землетрясения маловероятны, все равно меры безопасности в такой ситуации знать надо – вдруг тебе придется путешествовать в горных районах в другой стране.

При серьезном разрушении выходит из строя вся система обеспечения дома. Лопаются водопроводные и газопроводные трубы, льется вода, воздух отравляется газом и пылью, рвутся электрические провода.

Что делать в такой ситуации?

От момента, когда ты почувствуешь толчки до колебаний, угрожающих целостности здания, у тебя есть всего 15-20 секунд при землетрясении, а в случае взрыва и того меньше. Нужно действовать, исходя из этого времени. Если ты находишься на первом или втором этаже, немедленно покинь

здание. Если ты находишься на третьем этаже или выше, найди самое безопасное место – проемы капитальных внутренних стен, углы, образованные внутренними капитальными стенами, – и стань там (на случай беды безопасные места в квартире и школе определи заранее).

Главное – защититься от обломков конструкций, стекол, падающих тяжелых предметов. Опаснее всего находиться у застекленных наружных стен, окон, в угловых комнатах. Опасайся также лестниц и дверей.

От мелких обломков в здании можно защитить себя, спрятавшись под стол, кровать, закрыв голову руками. В школе – прячься под парту либо у стены, не имеющей оконных проемов.

Как только прекратятся толчки, немедленно выходи на улицу – пострадавшее здание может обвалиться в любую минуту. Покидая здание, не пользуйся лифтом, не касайся проводов, не зажигай огня (вероятна утечка газа). На улице не оставайся вблизи зданий, столбов, оград.

Оказавшись в завале или в отрезанном от внешнего мира помещении, не впадай в панику. Без воды и пищи ты можешь продержаться достаточно долго, но первое условие – присутствие воздуха. Постарайся определить, где ты находишься, нет ли рядом выхода и других людей: прислушайся, подай голос. Помни, что зажигать огонь нельзя, что в бачке унитаза – пригодная для питья вода, что трубы и батареи – это возможность подать сигнал бедствия. Ищи одежду и одеяла.

## **Химическая авария**

Если на химически опасном объекте, расположенном рядом с твоим домом, произошел выброс сильно действующих ядовитых веществ (кратко их называют СДЯВ), внимательно отслеживай сообщения о причине подачи сигнала и порядке действия в сложившейся ситуации по радио и телевидению. Если необходимо покинуть квартиру и есть такая возможность:

- закрой двери, окна, форточки, отключи электричество в квартире;
- возьми минимально необходимую одежду (летом – обязательно дождевик!);
- изготовь простейшие средства индивидуальной защиты – например, марлевая повязка – желательно иметь их дома, изготовленными заранее, надень их перед выходом;
- возьми трехдневный запас непортящихся продуктов (консервы, сухари, вода) и постарайся быстро, но без паники, покинуть зону поражения. Лифтом не пользуйся, электричество в зараженных районах отключают.

Если ты не можешь покинуть помещение, закрой окна, двери, форточки, отключи электричество в квартире, надень средства индивидуальной защиты и проведи внешнюю (липкой лентой или пластырем) и внутреннюю (закрывать вентиляционные отверстия плотным материалом или бумагой) герметизацию помещения. По возможности укройся в ванной или туалете, так как эти помещения не имеют наружных стен,

занавесив двери влажной простыней. Следует также помнить, что при распространении сильно действующих ядовитых веществ, в зависимости от того легче они или тяжелее воздуха, целесообразно находиться на нижних или верхних этажах здания соответственно. Запомни:

- аммиак – легче воздуха;
- оксид углерода (угарный газ) – легче воздуха;
- хлор – тяжелее воздуха;
- пары сероуглерода – тяжелее воздуха.

Как оказать первую помощь при химических отравлениях ты узнаешь в разделе «Основы медицинских знаний».