

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Наркомания – это проблема нынешнего поколения.

Детская наркомания – это проблема будущего поколения. Дети и подростки узнают о наркотиках даже раньше, чем вы этого ожидаете: из средств массовой информации, от друзей и т.д. Как защитить будущее наших детей? Обращайте внимание на поведение и внешний вид Вашего ребенка, на его круг общения, увлечения и интересы. Вам надо быть во всеоружии, чтобы предотвратить возможную беду.

СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Внешние признаки подростка, употребляющего наркотики независимо от его вида:

Примечание. Следует учитывать, что приведённые признаки даже в совокупности могут быть не связаны с потреблением наркотиков. Их необходимо оценивать в контексте конкретной ситуации и конкретной личности.

Внешний вид и поведение: лицо, употребляющего наркотические средства либо психотропные вещества, не соответствует окружающей обстановке, по признакам напоминают алкогольное опьянение, но при этом отсутствует запах алкоголя изо рта.

Глаза: не реагируют на свет; имеют покраснение; неестественный блеск; зрачки сильно сужены или расширены; появляются непроизвольные движения глаз или век.

Изменение кожных покровов: бледность лица и всей кожи или чрезмерное покраснение лица и верхней части туловища; наличие гнойничков на коже.

Изменение речи: речь становится несвойственной данному человеку: ускорена, подчёркнуто выразительна, непоследовательна, с перескакиванием с темы на тему или же замедлена, невнятна и нечётка («каша во рту»), осиплость голоса; используется жаргон наркоманов.

Изменения во внешности: ношение рубашек с длинным рукавом в жаркую погоду с целью скрыть следы от инъекций на руках; ношение тёмных очков, чтобы скрыть расширенные или суженные зрачки.

Изменение настроения: явно, не соответствующие конкретной ситуации: апатия (безразличие), подавленность, сонливость, благодушие или беспричинное веселье, смешливость, потребность много говорить, которые могут перейти в раздражительность, озлобленность, агрессивность, резкие немотивированные перепады настроения из одной крайности в другую.

Изменение двигательной активности: повышенная жестикуляция, избыточность движений, неусидчивость или обездвиженность, вялость, расслабленность, стремление к покою (независимо от ситуации).

Нарушение координации движений: нарушение чёткости и последовательности действий, пошатывание и неустойчивость при ходьбе покачивание туловища даже в положении сидя (особенно явное при

закрытых глазах), изменение почерка; сложности в выполнении заданий, требующих концентрации внимания или координации движений.

Изменение жидкостного обмена: повышенные потливость и слюноотделение или, наоборот, сухость во рту, сухость губ.

Нехарактерные запахи изо рта, от волос и одежды (запах лекарств и других химических веществ, сладковатый запах, похожий на благовония, тмин, мяту, запах клея, растворителя).

Изменения телосложения: резкое похудение, потеря аппетита или чрезмерное потребление пищи, расстройства пищеварения.

Изменение сознания: нарушение, помрачение.

Места сокрытия наркотиков

Одежда: потайные карманы, головной убор, носки, стельки обуви, нижнее бельё и т.п.

Разовые порции наркотиков («чеки», «дозы», «марки» и т.п.) имеют небольшие либо миниатюрные размеры (например, маленький полиэтиленовый кулёчек, туго связанный нитью; марлевая ткань или бинт, пропитанные опиум).

Средства для употребления наркотиков: шприцы, иглы, кальяны, сигареты, специально изготовленные приспособления для курения смесей со следами нагара и т.п. Они также могут свидетельствовать о наличии самих наркотиков.

Предметы и вещи: сигареты (следует учитывать, что часто наркоманы смешивают наркотик с табаком и засыпают полученную смесь обратно в сигареты), пачки из-под сигарет, сотовые телефоны, фонарики, зажигалки, упаковки из-под лекарств и т.д.

Следует помнить, что вещи и предметы часто служат в качестве «передвижного укрытия» при переноске и транспортировке наркотических средств. С целью нейтрализации запаха известны также случаи заливки наркотиков воском, жиром, шоколадом, кремом.

При осмотре вещей должна соблюдаться максимальная внимательность, тщательность, педантичность и последовательность. Необходимо учитывать возможность нахождения наркотиков в самых неожиданных местах и объектах.

Лицо, имеющее при себе наркотик, в случае опасности, как правило, пытается его незаметно выбросить.

*По материалам управления по наркоконтролю и противодействию
торговле людьми ГУВД Мингорисполкома*

Наркомания в обыденном понимании - это употребление наркотиков без назначения врача при условии, что такое употребление становится невольной и постоянной потребностью человека.

Наркомания, как и СПИД, не знает границ. Наркоманы встречаются среди людей разного возраста, социального положения...

Одно из самых опасных действий наркотика на организм заключается в том, что он способен в самые короткие сроки сформировать жесткую зависимость состояния человека, его физического и психического самочувствия от употребления препарата и изменить всю его жизнь.

Последствия употребления наркотиков

Медицинские:

- психические расстройства (галлюцинации, бред преследования);
- высокий суицидальный риск;
- токсическое повреждение органов и систем организма;
- инфекционные заболевания (ВИЧ, СПИД, гепатиты В и С);
- инфекции, передающиеся половым путем;
- передозировка;
- туберкулез;
- преждевременная смертность.

Социальные:

- изменение личности (опустошение психики, снижение интересов, обеднение эмоций);
- искажение семейных связей;
- угроза здоровью будущих поколений;
- совершение преступлений;
- экономический ущерб.

Уважаемые родители! Помните, что отношение детей к проблеме наркотиков в немалой степени зависит от ваших с ними взаимоотношений. Доброжелательность и поддержка семьи помогают воспитать в детях чувство собственного достоинства, уверенности в себе и способность отстаивать свое мнение. Лучшим иммунитетом к наркотикам является оптимистическая, активная, целеустремленная и конструктивная жизненная позиция.

Больше говорите с детьми.

Слушайте их. Будьте тверды и последовательны.

Поставьте себя на их место.

Расскажите им о себе.

Формируйте у детей ясные представления о добре и зле.

Рассказывайте им о вреде наркотиков.

Помогайте им ставить перед собой конкретные цели.

Будьте примером для них.

Делайте что-нибудь вместе.

Будьте с ними!

О чем бы вы ни говорили с детьми, постарайтесь ненавязчиво дать им хотя бы один совет из области соблюдения правил личной безопасности. Будьте настоящим другом своему ребенку. Если у него уже возникли проблемы с наркотиками, помогите ему принять решение, убедите обратиться за помощью!

Не каждый, кто пробует наркотики, обязательно станет наркоманом, но каждый, кто уже привык к ним, начал с того, что однажды попробовал наркотик...

Тесты на наркотики можно купить в аптеках г. Минска.

Интернет-сайты:

- **www.narkotiki.by** – о наркомании и помощи наркозависимым в Беларуси
- **www.nodrug.by** – сайт общественного объединения «Республика против наркотиков»

Республиканский "Телефон доверия" для наркологических пациентов	8 801	100 21 21	по будням с 9:00 до 17:00, бесплатно
Минский областной клинический центр "Психиатрия - наркология"	8 017	202 04 01	круглосуточная служба экстренной психологической помощи "Телефон доверия"

**Телефон доверия управления по наркоконтролю и противодействию торговле людьми ГУВД Мингорисполкома:
тел. 200 78 19**

Анонимные консультативные пункты для наркопотребителей:

- **УЗ «Минский областной наркологический диспансер»**
г. Минск, ул. Осипенко, 23
233 55 88
16:00-20:00
- **Республиканское общественное объединение «Матери против наркотиков»**
г. Минск, ул. Охотская, 135/3
243 23 11
понедельник 15:00-19:00
вторник-четверг 14:00-18:00
пятница 11:00-15:00

- ул. Калиновского, 55 (ТЦ «Вильнюс») понедельник 16:00-17:45
 - ул. Руссиянова, 13а (универсам «Первомайский») понедельник 18:15-20:00
 - пр. Партизанский (ст.м. «Автозаводская») вторник 16:00-17:45
 - ул. Нестерова, 94 (магазин «Хатний») вторник 18:15-20:00
 - ул. Корженевского, 37 (кинотеатр «Электрон») среда 16:00-17:45
 - пр. Любимова, 17 (универсам «Брест») среда 18:15-20:00
 - ул. Кульман, 22 (поликлиника №34) четверг 16:00-17:45
 - ул. Могилевская, 12/1 (универсам «Могилевский») четверг 18:15-20:00
 - пр. Пушкина, 37 (универсам «Фрунзенский») пятница 16:00-17:45
 - ул. Одинцова, 65 (универсам «Нарочь») пятница 18:15-20:00
- Городской клинический наркологический диспансер (г. Минск, ул. Гастелло, 16) 235 14 01, тел.203 58 21
 - Круглосуточный стационар отделения 1, 4, 5 городского наркологического диспансера (г. Минск, ул. Передовая, 11) 299 93 63
 - Республиканское общественное объединение «Матери против наркотиков» 293 07 59, м.т. 8 029 363 78 83, 8 029 772 92 86
 - Республиканская благотворительная общественная организация «Жизнь» (г. Минск, ул. Корженевского, 24) 278 10 72, м.т. 8 029 115 50 15
 - ЧП «Центр лечения зависимостей «Парацельс» (г. Минск, ул. Жудро, 28) 201 40 10, 201 40 21
 - *Городской клинический наркологический диспансер* (дневной стационар №2, Маяковского, 162) тел. 285 00 08; 223 94 12; 223 12 12.

Консультация психолога: Тел. (017) 286-16-53, 250-92-98, 250-96-70.

- *Республиканское учреждение* по адресу: ул. Долгиновский тракт, 152,
- тел. отделения для лечения наркомании №37, где снимут ломку (017) 289-88-33; тел. отделения реабилитации (017) 289-89-10,289-81-09.
- «*Городской клинический наркологический диспансер*» г. Минска, ул. Передовая, 11;

отделение, где снимут ломку, тел. (017) 299-93-63;

кабинет врача для анонимного лечения наркомании, тел. (017) 245-14-01;

программа медикаментозной поддерживающей терапии - (017) 310-38-87;

реабилитация - ул. Чигладзе, 22,1-й этаж, тел. (017) 250-90-62.

- *Лаборатория для определения наркотиков*, анонимно, круглосуточно, тел. (017) 506-21-94.
- *Общественные объединения*. Можно просто позвонить, и вам подскажут, как действовать. «Надежда и целение», тел. 8 (029) 753-68-11; «Наш Дом», 8 (029) 776-02-09; «Анонимные алкоголики», тел. в Минске (017) 206-79-14 или 8 (029) 276-83-17; «Анонимные наркоманы», тел. горячей линии г. Минска: 8 (029) 274-22-74.
- *Мобильный консультативный пункт* (по городу ездит белый микроавтобус «Фольксваген» с желтым номером Т 5108), тел. (017) 286-16-53, 8 (029) 685-02-64; стационарный: ул. Охотская, 135/3, тел. 293-07-59. Там можно получить консультацию психолога, телефоны специалистов и объяснение, как получить помощь, пройти тесты на гепатиты, ВИЧ.