

Экстренная психологическая помощь "Телефон доверия" по Республике Беларусь

Памятка для родителей

Обращайтесь к психологу или психотерапевту, если ваш ребенок проявляет любые из приведенных ниже типов поведения или реакций:

- Его (ее) поведение в колледже, с друзьями, дома резко меняется.
- Его (ее) поведение не соответствует возрасту.
- Он (она) выражает очень сильные эмоции, и вы не знаете, что произошло.
- Он (она) подвергся изнасилованию, сексуальному использованию.
- Нападает на людей или животных, либо причиняет материальный ущерб.

Если вы беспокоитесь о психологическом здоровье вашего ребенка, не откладывая, звоните на телефон доверия,

СЛУЖБА ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

В наше время, когда особенно важны мир, покой и стабильность, повседневная жизнь переполнена стрессами. Они могут приводить к внутреннему надлому, потере смысла жизни, отчаянию и безысходности.

В такой момент нужно позвонить по телефону круглосуточной горячей линии **8-017-202-04-01** и анонимно посоветоваться с психологом, как помочь своему близкому и себе. Или обратиться за анонимной (без постановки на учет) помощью к специалистам службы психологического здоровья - психологу или психотерапевту, которые работают в Минском областном клиническом центре (г. Минск, ул. П.Бровки, 7).

Запись на прием по телефонам: **8-029-101-73-73 (Velcom), 8-029-774-66-59 (МТС), 8-017-331-90-64.**

За дополнительной информацией обращайтесь на наш интернет сайт **<http://moks.by>**, где доступен режим онлайн-консультирования.

КУДА ЕЩЁ ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ?

	Код	Телефон	Время работы
Общенациональная детская линия помощи <i>(работает как телефон доверия для детей и родителей, консультируют квалифицированные психологи и врачи)</i>	8 801	100 16 11	круглосуточно, бесплатно

Минск			
для взрослых	8 017	290 44 44	круглосуточно
	8 017	290 43 70	круглосуточно
для детей и подростков	8 017	246 03 03	круглосуточно
Минская область			
Борисов	8 01777	92 62 85	15:00-17:00
Вилейка	8 01771	514 98	8:00-16:00
Молодечно	8 0176	74 66 20	8:00-17:00
Слуцк	8 01795	553 33	8:00-18:00
Солигорск	8 0174	22 11 22	9:00-16:00
Жодино	8 01775	351 02	13:00-15:00