

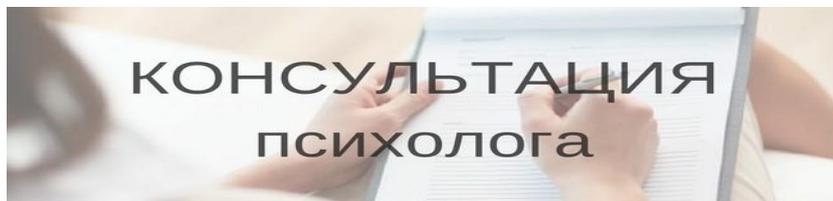
МИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ



**Не бойтесь быть услышанными!
Всегда рады помочь Вам!**

Телефон доверия +375 17 270-20-31

Кабинет 304 – педагог-психолог
Кабинет 306 – педагог социальный



СЛУЖБА ЭКСТРЕННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

ГОРОДСКОЙ КЛИНИЧЕСКИЙ ДЕТСКИЙ ПСИХИАТРИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР

г. Минск ул. Я. Лучины, 6-1н, lpudppnd@mail.belpak.by

Телефон доверия для детей и подростков

+ 375 17 263-03-03

разговор анонимный и конфиденциальный

Звони 24 часа в сутки!!!

Вы можете поговорить с квалифицированным психологом, который внимательно выслушает вас и поможет: справиться с тревожными мыслями, эмоциональным напряжением, прояснить и осознать наиболее важные проблемы во взаимоотношениях с окружающими вас людьми улучшить понимание самого

себя, обрести веру в свои силы.

Вы можете открыто поговорить на самые личные темы

- Конфликты со сверстниками
- Проблемы сексуальной сферы
- Измена любимого, безответная любовь
- Конфликты с родителями
- Ссоры между родителями, развод
- Жестокое обращение, насилие
- Одиночество, никто не понимает
- Недовольство собой
- Суицидальные мысли, намерения
- Переживания из-за возникшей зависимости от алкоголя, наркотиков
- Выбор профессии
- Опасения за свое здоровье, своих близких
- Тревога, страхи, паника
- Депрессия, апатия
- Горе, утрата близкого человека



СЛУЖБЫ ЭКСТРЕННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ



УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ГОРОДСКОЙ КЛИНИЧЕСКИЙ
НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР

220035 г. Минск,
ул. Гастелло, 16

"Телефон доверия" (017) 263-81-51

Помощь подросткам

Детско-подростковое диспансерное отделение оказывает профилактическую, лечебно-диагностическую, консультативную помощь несовершеннолетним, употребляющим психоактивные вещества (ПАВ), и их родителям, психологическую коррекцию дезадаптивных стратегий поведения несовершеннолетних потребителей ПАВ.

В случае самостоятельного обращения консультирование и лечение проводится на **анонимной основе**.



**ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ
ПОМОЩЬ**

**Экстренная психологическая
помощь для детей и
подростков (круглосуточно):
+375 17 263 03 03**



**Государственное учреждение
«Минский городской центр социального обслуживания
семьи и детей»**

г. Минск,
ул. Чеботарёва, 6А

Деятельность центра направлена на организацию и оказание социальных услуг гражданам г. Минска, находящимся в трудной жизненной ситуации, в формах полустационарного, нестационарного и срочного социального обслуживания, социального обслуживания на дому, а также содействие активизации собственных усилий граждан по предупреждению, преодолению трудной жизненной ситуации и (или) адаптации к ней и детей.

**Понедельник – Воскресенье: круглосуточная кризисная телефонная
информационная линия по проблемам семьи и детей (017) 317-32-32**



МИНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ КЛИНИЧЕСКИЙ ЦЕНТР "ПСИХИАТРИЯ-НАРКОЛОГИЯ"

Г. МИНСК,
УЛ. П. БРОВКИ, Д. 7

Помощь оказывается бесплатно и анонимно

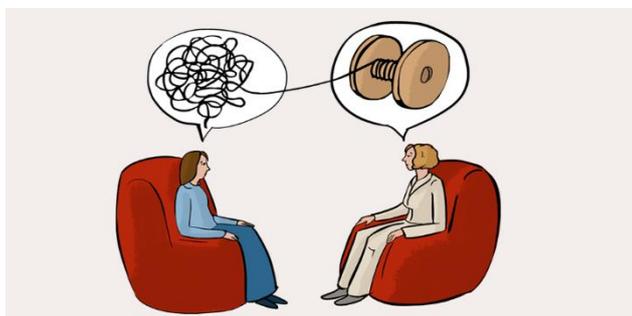
- без ограничения возраста
- пола, национальности
- места жительства
- состояния здоровья
- сексуальной ориентации

«Телефон доверия» в Telegram, Viber, WhatsApp.

В службу экстренной психологической помощи учреждения здравоохранения «Минский областной клинический центр «Психиатрия-наркология» теперь можно обращаться через мессенджеры **Telegram, Viber, WhatsApp (+37529 899-04-01)**. Абоненты также могут обращаться за психологической помощью на «Телефон доверия» Центра по мобильному телефону **8-029-899-04-01 (МТС)** и по стационарному телефону **8-017-270-24-01** (городской телефон).

Городской центр пограничных состояний и психотерапии

г. Минск
ул. Менделеева, 4
263-03-03



Анонимная психотерапевтическая, сексологическая, психологическая помощь оказывается в Городском центре пограничных состояний ГКПД на платной основе: по адресу: г. Минск, ул. Менделеева, 4. Также

анонимное лечение проводится в отделениях дневного пребывания и круглосуточных стационарах ГКПД.