

# Профилактика наркомании

**Справка:** наркомания (в переводе с греческого означает оцепенение, бездумье) – это тяжелое заболевание, которое начинается со случайного (или под давлением) приема наркотиков, с последующим формированием вредной привычки постоянного употребления и в дальнейшем непреодолимого влечения к наркотикам.



## Ты должен знать!

**Наркотики** – это вещества, употребление которых приводит к физической и психической зависимости, и чем моложе человек, тем раньше у него развивается эта зависимость. Даже однократное употребление наркотика может нанести непоправимый вред здоровью.

**Помни!** По статистике 14% подростков становятся наркоманами «после первого приема». Даже первая проба наркотика может привести к зависимости. Чем дольше период зависимости, тем сложнее возвращаться к нормальной жизни.

Не существует безвредных наркотиков, все они токсично действуют на мозг, истощают психику, нервную систему человека.

**Помни!** Конопля («травка») опасна. Употребление конопли – большой риск встать на путь употребления других наркотиков (90% инъекционных наркоманов начинали с конопли).

**Справка:** невозможно отказаться от употребления наркотиков в любой момент. Наркотики мгновенно воздействуют на мозг и начинают командовать изнутри, посылая сигналы, похожие на те, которые мы испытываем при жажде или голоде. Это крайне мучительные состояния, полностью поражающие волю человека.

**Помни!** Наркотики и свобода несовместимы. Вот что говорят молодые люди, страдающие наркотической зависимостью: «Наркотик – это самый страшный обман, это капкан, тупик, яма, это рабство. Быть свободным – значит быть, прежде всего, независимым, а это ничего общего с наркотиками не имеет».

## Употребление наркотиков приводит к:

- риску заражения ВИЧ-инфекцией и вирусным гепатитом, увеличению риска заболеваний (сердечно-сосудистые и венерические болезни, лихорадка, абсцессы);

- истощению психики и нервной системы (ослаблению внимания, памяти, снижению способности к обучению), деградации личности;

- разрушению отношений с родителями, учителями, друзьями;

- совершению преступлений;

- рождению неполноценных детей;

- преждевременной смерти (средний срок жизни наркомана – 7 лет).

Почти все наркотики являются мутагенами - веществами, способными изменять генетическую информацию. Так что их употребление существенно влияет на потомство и часто становится причиной врожденных уродств и аномалий развития, причем проявиться это может не только в следующем



поколении.

**На предложения закурить, выпить, попробовать наркотики** - твердо, но доброжелательно и спокойно говори «нет», не вступая в споры;

- соглашайся с доводами, но стой на своем: «Ты прав, но я не хочу этого делать»;

- предложи альтернативный вариант, приведи своему собеседнику множество доводов в пользу отказа от вредных привычек (лучше заняться спортом, это более полезно для здоровья).

**Но порой наступает момент, когда приходится действовать иначе.**

**Тогда воспользуйтесь техникой сопротивления:**

- отстаивай свою позицию, не увиливай и не придумывай «уважительных причин»;

- повторяй свое «нет» вновь и вновь без объяснения причин и без оправданий;

- поменяйся местами и начни сам давить на противника : «Почему ты на меня давишь?»;

- откажись продолжать разговор: «Я больше не хочу об этом говорить».

**И помни! У тебя всегда есть право:**

- переменить решение, если вначале ты дал вынужденное согласие «другу» о употреблении наркотиков;

- делать то, что для тебя самого лучше;

- выбирать самому.

**Выбери здоровый образ жизни!  
Скажи «нет!» наркотикам!**

**МЫ ВЫБИРАЕМ  
ЗДОРОВЬЕ!**



**ИНФОРМАЦИОННАЯ СТРАТЕГИЯ по профилактике  
наркопотребления и противодействию незаконному обороту  
наркотиков в Республике Беларусь**



# ПРЕДЛАГАЮТ СТАТЬ НАРКОЗАКЛАДЧИКОМ?

Спойлер: вы вложите свои деньги, ни рубля не заработаете и окажетесь за решеткой.



## МИФ No1

Вам пообещают работу с легальными стимулирующими веществами, например, табачными смесями.



## ПРАВДА

Вам поручат распространять наркотики и психотропы. Это незаконно, и вы окажетесь за решеткой.



## МИФ No2

На первый взгляд, не нужно прилагать почти никаких усилий: нет жесткого графика и офисной рутины, много свободного времени.



## ПРАВДА

Закладчики - "пушечное мясо" в наркобизнесе. Их криминальная карьера быстротечна. Некоторые попадают в первый же раз.



## МИФ No3

Вас заставят поверить в отсутствие рисков и полную конфиденциальность.



## ПРАВДА

Бесконтактный способ наркосбыта и другие меры конспирации не помешают быстро вычислить вас.



## МИФ No4

(самый неправдоподобный)

Вы сможете заработать быстро и очень много без всяких вложений, а деньги будете получать на карту или электронный кошелек.



## ПРАВДА

Наркотики для сбыта вы купите за свои деньги. Наркошоп не вернет их и не заплатит за сделанные закладки, а предложит взять больше товара для реализации. Схема будет повторяться, пока вас не задержат.



Управление информации и общественных связей МВД Республики Беларусь



## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ НАШЛИ НАРКОТИКИ

Случайно обнаружили тайник с запрещенными веществами?

Увидели, как прячут закладку?



Ничего не трогайте на месте обнаружения тайника и ни в коем случае не берите находку в руки.



Позвоните по телефону 102 и подробно обо всем расскажите.



Постарайтесь хорошо запомнить все, что вы видели неподалеку, например, подозрительных людей или приезжавшие машины.



Оставайтесь на месте и ждите приезда правоохранителей, чтобы показать точное расположение закладки.

Управление информации и общественных связей МВД Республики Беларусь

**Статья 328. Незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов.**

1. Незаконные без цели сбыта изготовление, переработка, приобретение, хранение, перевозка или пересылка наркотических средств, психотропных веществ либо их прекурсоров или аналогов, –

**наказывается ограничением свободы на срок до пяти лет или лишением свободы на срок от двух до пяти лет.**

2. Незаконные с целью сбыта изготовление, переработка, приобретение, хранение, перевозка или пересылка либо незаконный сбыт наркотических средств, психотропных веществ либо их прекурсоров или аналогов, –

**наказывается лишением свободы на срок от трех до восьми лет со штрафом или без штрафа.**

3. Действия, предусмотренные частью 2 настоящей статьи, совершенные группой лиц, либо должностным лицом с использованием своих служебных полномочий, либо лицом, ранее совершившим преступления, предусмотренные настоящей статьей, статьями 327, 329 или 331 настоящего Кодекса, либо в отношении наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов в крупном размере, либо в отношении особо опасных наркотических средств, психотропных веществ, либо сбыт наркотических средств, психотропных веществ, их прекурсоров или аналогов **на территории учреждения образования, организации здравоохранения, воинской части, исправительного учреждения, арестного дома, в местах содержания под стражей, лечебно-трудовом профилактории, в месте проведения массового мероприятия либо заведомо несовершеннолетнему,** –

**наказываются лишением свободы на срок от шести до пятнадцати лет со штрафом или без штрафа.**

4. Действия, предусмотренные частями 2 или 3 настоящей статьи, совершенные организованной группой либо сопряженные с изготовлением или переработкой наркотических средств, психотропных веществ либо их прекурсоров или аналогов с использованием лабораторной посуды или лабораторного оборудования, предназначенных для химического синтеза, –

**наказываются лишением свободы на срок от десяти до двадцати лет со штрафом или без штрафа.**

5. Действия, предусмотренные частями 2 - 4 настоящей статьи, повлекшие по неосторожности смерть человека в результате потребления им наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, –

**наказываются лишением свободы на срок от двенадцати до двадцати пяти лет со штрафом или без штрафа.**

**Примечание.** Лицо, добровольно сдавшее наркотические средства, психотропные вещества, их прекурсоры или аналоги и активно способствовавшее выявлению или пресечению преступления, связанного с незаконным оборотом этих средств, веществ, изобличению лиц, их совершивших, обнаружению имущества, добытого преступным путем, освобождается от уголовной ответственности за данное преступление.