

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ

«Как спасти ребенка от одиночества?»

- ✓ Родителям важно беседовать со своими детьми, интересоваться их жизнью.
- ✓ Необходимо создать благоприятный климат общения в семье.
- ✓ Взрослому важно помнить, что проектировать надо будущее ребёнка вместе с ним, а не своё собственное будущее.
- ✓ Учите ребёнка решать проблемы, а не избегать их.
- ✓ Учите ребёнка принимать ответственность за свои поступки и решения, предвидеть последствия поступков; формируйте у него потребность задаваться вопросом: «Что будет, если...».
- ✓ Воспитывайте у ребёнка привычку рассказывать родителям не только о своих достижениях, но и тревогах, сомнениях, страхах.
- ✓ Чаще объединяйтесь с ребёнком в каком-то деле, пусть и незначительном. Для ребёнка важна солидарность, сопричастность.
- ✓ Ни в коем случае не оставляйте нерешёнными проблемы, касающиеся сохранения физического и психического здоровья ребёнка.
- ✓ Не запаздывайте с ответами на его вопросы по различным проблемам физиологии.
- ✓ Не иронизируйте над ребёнком, если в какой-то ситуации он оказался слабым физически и морально, надо помочь ему и поддержать его, указать возможные пути решения возникшей проблемы.
- ✓ Не раздражайте подростка постоянными нотациями, указаниями, нравоучениями, они раздражают и обижают детей.

ПОМНИТЕ!

Без родительской поддержки ребенок часто опускает руки...
Спасти ребенка от одиночества можно только любовью!!!

