

СОСТАВ И ПОСЛЕДСТВИЯ

Глицерин

Может ухудшить состояние кровеносных сосудов и нарушить кровообращение. Является благоприятной средой для развития бактерий.

Никотин

Угнетает нервную систему, ухудшает зрение, поражает органы пищеварения, за счет выработки адреналина повышает нагрузку на сердце. Является наркотическим веществом.

Пропиленгликоль

Может вызывать заложенность носа, кожную сыпь и другие аллергические реакции.

Нитрозамины

Высокотоксичные соединения. Попадая в организм поражают печень, вызывают кровоизлияния, приводят к коме.

Ароматические добавки

Вызывают ускоренное всасывание никотина в кровь и, тем самым, усиливают поражающее действие.

Металлы, в частности никель

Могут вызывать интоксикацию организма.

ПРАВОВЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛЯ РЕБЕНКА И РОДИТЕЛЕЙ

Если несовершеннолетний курит электронную сигарету:

сообщение в ОДН ОП УМВД России по г. Тюмени о факте парения с целью выяснения состава жидкости на предмет содержания табака;

обращение в ГБУЗ ТО «Областной наркологический диспансер» с целью уточнения факта наличия/отсутствия никотиновой зависимости;

привлечение к дисциплинарной ответственности, если несовершеннолетний парит в образовательном учреждении или на его территории.

Если установлен факт употребления

- ◆ постановка на ВШУ в образовательном учреждении;
- ◆ негативная характеристика;
- ◆ рассмотрение на заседании комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав;
- ◆ административная ответственность для родителей (иных законных представителей) по ст. 5.35 КоАП РФ.

МИФЫ О VAPE

МИФ №1 Парение абсолютно безвредно для дыхательной системы человека

Реальность:

- при парении происходит ожог верхних дыхательных путей так же, как и при курении обычных сигарет;
- специалистами было зафиксировано развитие «сотового лёгкого», что приводит к дыхательной недостаточности.

МИФ №2 Vape не содержит канцерогены и токсины

Реальность:

- термическое разложение пропиленгликоля и глицерина, содержащихся в составе жидкости для заправки сигареты, приводит к высвобождению акролеина и формальдегида, которые обладают токсичными свойствами;
- на токсичность пара оказывает влияние срок службы vape и напряжение аккумулятора. Чем дольше электронная сигарета находится в использовании и чем мощнее аккумулятор, тем больше вероятность нанести вред здоровью.

Что такое вейп?

Если буквально, это сокращение от слова vapor, "пар". Сейчас под вейпингом понимается целая субкультура, связанная с электронными парогенераторами.

Чем отличается от курения?

Принцип работы абсолютно разный: в вапорайзерах жидкость, состоящая из глицерина, пропиленгликоля, ароматизаторов и никотина нагревается до испарения в атомайзере.

Когда это началось?

В 2004 году в Гонконге, когда была изобретена первая электронная сигарета. Но 10 лет спустя вейпинг стал активно набирать обороты — результаты вы и сами видите.

МИФЫ о ВЕЙПАХ

1. Пар оказывает более разрушительное воздействие на лёгкие, чем дым. Это не так, хотя некоторые вейперы употребляют больше никотина, чем традиционные курильщики, чаще прикладываясь к сигарете.
2. Никотин при парении электронных сигарет усваивается лучше, чем при курении обычных. Ложь
3. Крысы-вейперы заработали воспаление лёгких и дыхательную недостаточность. Правда
4. При взрывах электронные сигареты наносят тяжкие телесные повреждения. Правда
5. Количество вредных веществ в паре увеличивается от напряжения батареи и длительности курения. Правда
6. Количество канцерогенных веществ в паре выше, чем в сигаретном дыме. Ложь, в паре электронных сигарет нет канцерогенов, которыми богат табачный дым. Но пока не до конца изучено действие оксида пропилена, который образуется при парении.

Вред/польза вейпов

Вейпы наносят организму вред. Начать надо в первую очередь с никотина. Это наркотическое вещество с сильным нейротропным действием, которое помимо действия на нервную систему, негативно воздействует на сосуды и сердце.

Выявлено высокое содержание в дыме различных химикатов, в том числе, таких, как диэтиленгликоль, входящего в состав антифриза, и нитросамин, приводящего к возникновению рака.

Формирование привыкания к электронной сигарете

Электронные сигареты не содержат смол, табака и т.д. Но сути это не меняет - они все же вредны. К тому же от синдрома курильщика они не спасают: остаются те же привычные механические движения, налицо та же психологическая зависимость.

Процесс не приносит здоровью пользы

Здоровому образу жизни привет.
Вредным привычкам скажем НЕТ!



Занимайся спортом –
получай здоровье
оптом



ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК УСПЕШЕН!

О ВРЕДЕ КУРЕНИЯ

Курить - здоровью вредить.



Табачный дым содержит более 4000 химических соединений, из них более 40 особо опасны (курящие в 13 раз чаще заболевают стенокардией, в 12 – инфарктом миокарда, в 10 раз – язвой желудка и в 30 раз — раком легких), а несколько сотен ядовитых: никотин, бензапирен, цианид, мышьяк, формальдегид, углекислый газ, окись углерода, синильная кислота и т.д. В сигаретном дыме присутствуют также

радиоактивные вещества: полоний, свинец, висмут. Никотин по своей ядовитости равен синильной кислоте.

Уже давно доказано, что табак является причиной смертности от рака легкого в 90 % всех случаев, от бронхита и эмфиземы в 75 % и от болезни сердца в примерно 25% всех случаев. Примерно 25 % регулярных курильщиков сигарет умрет преждевременно по причине курения. Многие из этого числа смогли бы прожить на 10, 20 или 30 лет дольше. Умершие вследствие курения в среднем потеряют 15 лет своей жизни. Нет такого органа, который бы не поражался табаком: почки и мочевой пузырь, половые железы и кровеносные сосуды, головной мозг и печень. Смертельная доза для взрослого человека содержится в одной пачке сигарет, если ее выкурить сразу, а для подростков-полпачки.

Для женщины курение особенно вредно. При первой затяжке першит в горле, увеличивается частота сердечных сокращений, появляется



противный привкус во рту, появляется кашель, головокружение, тошнота и возможна рвота - это проявление защитных реакций организма. С каждой новой затяжкой организм сдаётся и получает отравление, защитные реакции угасают и курильщица не чувствует дискомфорта. Молодая девушка не может не замечать, что у неё появляется кашель

по утрам, появляется осиплость голоса, запах изо рта, кожа становится дряблой, желтеют зубы и вообще девушка выглядит старше своих сверстниц, тем не менее она продолжает курить, хотя и пытается *уменьшить вред от курения*, переходя на легкие и «женские» тонкие сигареты. Но организм начинает требовать свою дозу никотина, и девушке приходится вместо одной обычной пачки выкуривать 2 «женских» пачки, чтобы получить свою дозу никотина. Многие девушки так же замечают, что сигарета снижает стресс, это еще больше делает зависимой от сигареты, курящие люди не умеют иначе бороться со стрессом. *Из-за вреда курения у*

женщин повышается частота воспалительных заболеваний, что приводит к бесплодию. Исследования установили, что бесплодие наблюдалось у курящих женщин в 42 %, а у некурящих – лишь в 4 %. Табак дает 96 % выкидышей, 1/3 недоношенных детей. Курящие женщины, как правило, рано стареют, у них преждевременно наступает половое увядание.



Исследования подтвердили, что к курению склонны люди с психическими расстройствами, они выкуривают на 40% больше, чем без психических расстройств.

Табак разрушает и тех, кто курит, и тех, кто рождается от курильщиков, и тех, кто находится рядом с курильщиками. Значительно повышается опасность заболеть не только раком легких, но и некоторыми другими видами этого страшного недуга.

Табак является предотвратимой причиной смерти. Зная о реальном риске его потребления, можно значительно снизить распространение данной зависимости и спасти жизни.

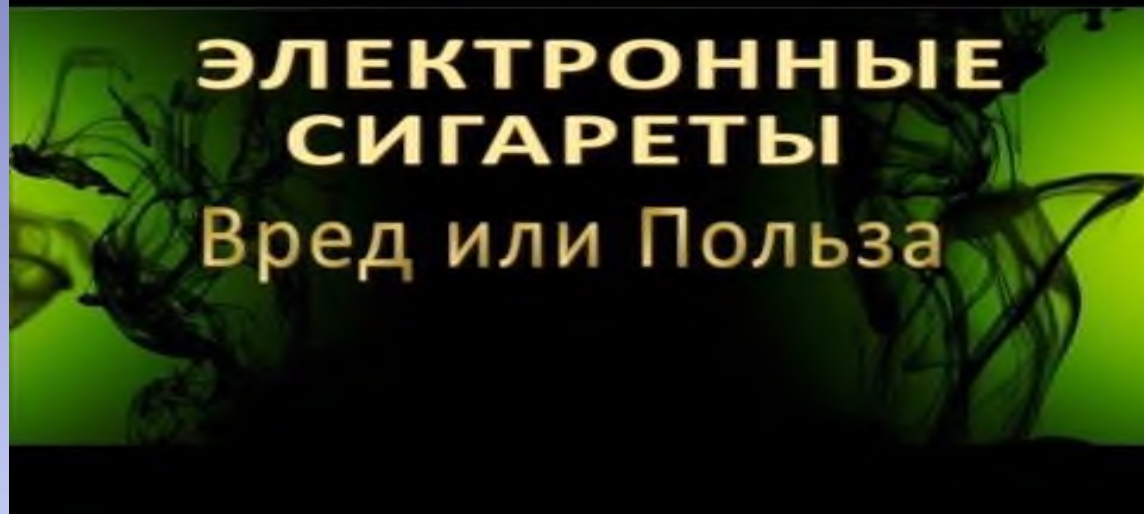
Электронная сигарета.....



ВРЕД?

Или.....

АЛЬТЕРНАТИВА?



Если на улице, на остановке или в офисе вы видите людей от которых «дым» идет как из трубы — не пугайтесь! Это вейперы. И это не дым, а пар.



Электронные системы доставки никотина (ЭСДН), электронная сигарета или VEIP — это гаджет, позволяющий удовлетворять тягу к курению, посредством парения специальной жидкости (или «жижки», «жижи», «сока»).

Содержание:

[VEIP или сигареты;](#)

[Кто такие вэйперы;](#)

[Вэйп культура;](#)

[Вред от вейпа;](#)

[Плюсы вейпинга?](#)



Действительно, сегодня немного диковато смотрятся эти люди. Ну ничего, салатные лосины и телефон с одной кнопкой тоже были в диковинку в свое время. Новый гаджет, новое течение, новая культура... Культура курения. И в самом деле так оно и есть, вейперы пропагандируют новую культуру курения, а точнее парения. Они считают, что вейп менее безвреден, чем сигареты. **Давайте разберемся так ли это.??????????????**

Электронная сигарета

Под электронными сигаретами понимают ингаляторы специального назначения с жидкостями разных вкусов и содержания никотина. По форме и размерам они могут напоминать обычные сигареты, а могут выглядеть как космический корабль из звездных войн.



В основе любой “электронки” лежит батарейка, испаритель и бак с жидкостью.

Принцип работы

При нажатии на кнопку происходит замыкание цепи, что раскаляет специальную спираль, которая в свою очередь испаряет нанесённую на неё жидкость. Жидкость в процессе испарения превращается в пар, который вдыхают вместо табачного дыма.



История появления электронных сигарет

В конце XIX века американец Джеймс Альберт Бонсак изобрел аппарат для промышленного производства сигарет, а в начале XXI века у гонконгца Хонь Лика умер от рака легких отец, заядлый курильщик. Связь сигарет и рака легких на тот момент была уже неоспорима, но Хонь Лик, даже наблюдая за мучениями отца, не прекращал курить по две пачки в день. Он пообещал себе придумать, как сделать этот процесс безвредным, и в 2003 году изобрел электронную сигарету, а в 2004-м его изобретение уже поступило в продажу.

ЧТО ВРЕДНЕЕ?



Содержание канцерогенов и токсинов



Электронная сигарета

Никотин
Формальдегид
Ацетилацетон
Нитрозамины
Диацетил
Свинец
Никель
Хром
Цинк

*(e-сигареты до конца
не исследованы)*



Обычная сигарета

Никотин
Формальдегид
Ацетальдегид
Монооксид углерода
Ароматические амины
Синильная кислота
Оксид азота
Бутадиен
Метанол
Бензол

+ более 200 ядовитых соединений

Причины распространения?



Мода

мнение о безвредности

ЗАПРЕТ НА КУРЕНИЕ

В Америке, на 2014 год, **вейп-лихорадка** захватила 13% населения. Существуют прогнозы, что к концу 2017 года, продажа электронных сигарет превысит продажу обычных сигарет.



Кто такие вэйперы?



Вейперы — люди, бросившие курить обычные сигареты, увлекшиеся вейп культурой и современными гаджетами электронных сигарет, **уверенные** в том, что пар, который они вдыхают менее вреден, чем сигаретный дым

Вэйп культура



Нельзя сказать, что это **новая субкультура**, так как не по гендерной, не по возрастной градации, ни по стилю в одежде вейперов выделить нельзя. Все что их отличает от других людей, это **увлеченность и любовь к электронным сигаретам**. Парят все! Студенты, офис менеджеры, политики, бизнесмены. Парят везде: дома, на улице, на пляже, в автобусе, в самолете.

. Активное внедрение идет через социальные сети, где формируется сообщества единомышленников, которые обсуждают новые новинки вейп-гаджетов, новые «жизки» и даже делятся рецептами самозамесов.

На базе вейп-шопов открываются кафе или просто собираются единомышленники.. Хештеги со слово # Veip # вейп, а также поисковые запросы набирают обороты. Все это говорит лишь о том, что пик популярности этого течения еще впереди.

В России это течение только набирает оборот, но уже проводятся большие выездные мероприятия, посвященные этому, а также проводятся соревнования по пусканию колец и рестайлу своего гаджета.

Cloud contest – соревнования по клаудчейзингу, технике пускания колец.

Койл-билдинг – соревнование по «навороченности» гаджета для парения.

. **Бытует мнение** среди любителей ЭС, что вейперы против:

- пропаганды курения среди несовершеннолетних;
- ширпотреба;
- курения в общественных местах;
- некачественной продукции;



Вред от вейпа



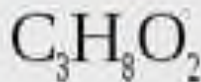
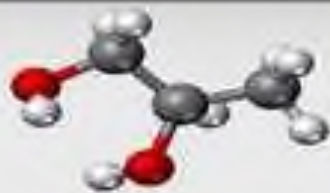
1. Естественно, чрезмерное вдыхание паров приводит к **заболеваниям легких**, о которых известно уже давным-давно (рак).
 2. В зависимости от фирмы, марки и модели девайса, а также от бренда жидкости **содержание вредных канцерогенов варьируется** в тех или иных электронных сигаретах.
 3. Не рекомендуется курить или вдыхать пары от вейпа тем, у кого есть **аллергия** на компоненты сока или некоторые виды ароматизаторов.
 4. Ответ на вопрос: со скольких лет можно парить вейп, ответ прост. Лица не достигшим 18 лет не рекомендуется..
 5. **Беременным и кормящим матерям** также не рекомендуется вдыхать пары, особенно никотиновые от ЭС.
- Общий вред здоровью до конца неизвестен из-за непродолжительного использования этого гаджета. (Мнение самих вейперов)*

3• У ЭС нет сертификата ВОЗ,
Содержание никотина в ЭС больше заявленного;
Пропиленгликоль вызывает аллергию и может блокировать дыхание курильщика;

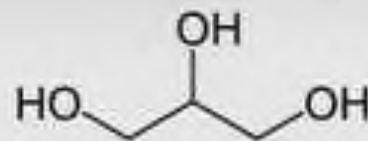


- Р ЭС вызывают никотин. зависимость у тех, кто не был курильщиком;
- Р Имитация дыма в виде пара раздражает окружающих;
- Нет экономии от ЭС;
- После перехода на ЭС не происходит отказа от привычки курить.

ПРОПИЛЕНГЛИКОЛЬ



ГЛИЦЕРИН



- Растворяет ароматизаторы, создает эффект реальности.
- Концентрация в жидкости – 60 – 80%, в что в 500 – 1500 раз превышает ПДК.
- Может вызвать аллергию и проблемы с дыханием.

- Добавляется в ЭС для создания густого пара.
- Концентрация в жидкости 10 – 30%, а в паровой струе 50%, что значительно превышает ПДК.
- Далекo не безвреден.

Плюсы вейпинга (Мнение самих вейперов)

Для заядлых курильщиков это отличный способ нанести своему здоровью меньший вред. Отсутствие смол и прочих химических составляющих сигарет позволяет сделать вывод, что электронные сигареты действительно менее вредны:

1. Отсутствует процесс горения вредных веществ;
2. Отсутствует феном пассивного курения.
3. Безопасность в плане пожароопасности.
4. Нет неприятного запаха от тела, одежды, зубы не желтеют.
5. Вкусовое разнообразие.
6. Дешевле обычных сигарет (если конечно вы не парите днями и ночами).



Учёные бьют тревогу!!!

Электронные сигареты не снижают потребление сигарет среди подростков, а способствуют увеличению потребления никотина, сообщает The San Diego Union-Tribune.

К такому выводу пришла группа ученых из американского Университета Южной Калифорнии на основании статистики потребления табака и других никотиносодержащих продуктов среди калифорнийских тинейджеров, информирует news.eizvestia.com.

По всей видимости, вейпинг (курение электронных сигарет), считаясь менее опасным за традиционное сжигание табака, привлекает и тех людей, которые бы не стали курить обычные сигареты.

При этом потребление никотина из электронных сигарет также может способствовать возникновению зависимости и последующему переходу на табак.





**«ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ ТАК ЖЕ
ВРЕДНЫ, КАК И ОБЫЧНЫЕ» — УЧЕНЫЕ**





Не обманывайте себя: независимо от того, курите ли вы обычную сигарету или электронную, вы наносите непоправимый вред своему организму.



Состав электронных сигарет сейчас вообще не регулируется законом. Их продажа разрешена несовершеннолетним, при этом вопрос о полном запрете вейпов вынесен на обсуждение в 16 странах мира. Также их применение запрещено в кафе и самолетах - есть исследования, доказывающие вред пассивного курения





НЕТ! вейпам!

вейпы – электронные сигареты,
электронные мини-кальяны

5 мифов о вейпах:

Миф №1. От вейпов вреда меньше, чем от обычных сигарет

Миф №2. С помощью электронных сигарет можно бросить курить и навсегда забыть о никотине

Миф №3. Курить вейпы дешевле, чем обычные сигареты

Миф №4. На вейпы подсаживаются только те, кто курит давно

Миф №5. Картриджи электронных сигарет нельзя заправить наркотиками

Не верьте мифам!

